Monthly Free Magazine for Youth Culture
ルーフトップ RoofTop 関西版
2014 9月号

Loft PlusOne West

GoGoウェスト -2-

作：えんもも

関西カルチャー人物列伝！ VOL.2 鈴木淳史（ライター・インタビュアー）

雑誌ライター・インタビューであり、今春からは ABC ラジオ『よなよな～なにわ筋カルチャー BOYZ ～』（火夜 10 時～深夜 1 時）にもパーソナリティーとして出演する鈴木淳史。清水音泉主催の夏の野外イベント「OTODAMA ～音泉魂～」の勝手に後夜祭 (!?)「SUZUDAMA ～鈴木魂～」の主催など、関西カルチャーシーンの本物を発信し続ける人物だ。9 月 26 日にはロフトプラスワン ウエストにて、『よなよな見ようぜ！劇場版テレクラキャノンボール 2013』にも出演。関西一のお喋りライターが、今コーナーに早くも登場！ (interview：松本尚紀 /LOFT PLUSONE WEST)

良く言えば一途。悪く言えばしつこい！？

―4 月のオープン以来、鈴木さんと関係の深いロフトプラスワン ウエスト。どういうイメージをお持ちですか？

鈴木：ロフトプラスワン ウエストが出来たのと、僕がラジオを始めたのが同時期なんです。なので、僕が普段から雑誌で応援してる人を、応援する場所が一気にふたつも増えたなという捉え方ですね。当たり前ですが僕は裏方なんで、好きな芸人さんや好きなバンドなどを応援してなんぼなんです。彼らをより広く世間で知ってもらうために、お手伝いをするのが僕の仕事ですから。だから、ラジオやイベントに出るのも自分の名前を出すのが目的ではなく、ただただ新しい発信場所という武器を貰った感じですね。

―イベントに関して裏方としては、どういう思いを持っていますか？

鈴木：僕は裏方として良く言えば一途で、悪く言えばしつこいんです。一途な気持ちがないと伝わらないから、「みんなこれを知ってよ !!」としつこく言い続けるんですよ。これは学生時代とかの昔から変わってない。主催させて貰っている「SUZUDAMA」も、その意味合いが強いです。僕がライブを観て良いと思ったバンドを、とにかく皆さんに知ってほしい。何かしら私物化して、自分だけが楽しむ身内ウケのイベントをやっても仕方ないので。

―ちなみに「SUZUDAMA」の最初は 2009 年で、出演は SCOOBIE DO とミドリですよね。

鈴木：はい。今年の出演者は、SCOOBIE DO と曽我部恵一さんです。

―全然ぶれてないですね（笑）

鈴木：だから僕は良く言えば一途で、悪く言えばしつこいんです（笑）

9・26 老若男女が秘密基地に大集合！

―9 月 26 日出演の『よなよな見ようぜ！劇場版テレクラキャノンボール 2013』について教えてください。

鈴木：当日は本編の上映会はもちろんですが、カンパニー松尾監督から提案を頂いて、『よなよな』でやっている「今週の一極」という好きな表現をねっちょり掘り下げる企画でもコラボさせて貰います。

―深夜の部もあるんですよね？

鈴木：深夜は番組のヘビーリスナーで監督を崇拝する（笑）DOBERMAN のユースケさんが、「今週の一極」として“カン松愛”をひたすら語るのが聴きどころです（笑）。まぁ、深夜ラジオの雰囲気というか、男子が秘密基地で「あれ良いよ！　これ良いよ！」と言い合う感じが出たらいいなと。普段 AV も観ないし、深夜ラジオも聴かないし、ロフトプラスワン ウエストなんて知らない…、そんな人がどこかで引っかかって来てくれたら本当に嬉しいです。

ゆもねぇのふわんしーこーなー

ロフトプラスワンウエストのファンシー担当ゆきねえが、愛するファンシーを紹介しちゃうこのコーナー。なんと一回だけのはずがレギュラーになってしまったこのこーなー♥今回ご紹介するのは、関西を中心に活躍される小林さゆりさんのかわいいイラストビルのおかげのパッケージのねこちゃんにヒメボレしてしまったあたし。キレイな色使い、とてもなく女子なイラストに、来年のカレンダーも出たようなので、一家に一冊、いや、一家に一冊、いやいや、一部屋に一冊ありますね♥最近、一家のみんなもちょけちゃってかほすさんだハートがかんなんかぼかぼかぼ

Loft PlusOne West 9月のSCHEDULE

1 mon V-ZONE番外編 道頓堀ファンタスティック映像祭「怖いですねアワ〜」

【出演】UE神(ハイスピードプロパガンダ、TheSWAG)
尾崎テロル(テロファクトリー、ざぁこxば)
小林タクオ(ロフトプラスワン・ウエスト)
R.I.P. Dick Smith (1922-2014)
チョッピー(赤犬)
ロビ前田さん(赤犬、マントルゴッド、男の墓場プロ etc.)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
【L:56731】&電話予約にて

2 tue 村上春樹にノーベル文学賞を！

【出演】土居豊(作家・文芸ソムリエ)
【ゲスト】野崎雅人(小説家)、他

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
【L:56743】&電話予約

3 wed 彩羽真矢トークLIVE『彩羽真矢の"喋ってみた"』

【出演】彩羽真矢
【パートナー】堀川絵美

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800
※要1オーダー500円以上
【L:51568】

4 thu Loft PlusOne West プレゼンツ LOFT演芸 vol.2

【出演】オケタニイクロウ(オケラジ、オケ絡主催)
田辺ユウキ(Mr.ロフトプラスワンウエスト)
村橋ステム
かっぱさん(妖怪ビジュアル系演歌歌手)
ツインテイルズ(竹内義和プロデュースのアイドルグループ)、他

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,200 / 当日¥1,300※要1オーダー500円以上
店頭&電話予約

5 fri 凡思社企画「魚群　第十回」"群れし雑魚は一匹の大魚と成す。"

【出演】seek(Mix Speaker's,Inc.)
ryo(HOLLOWGRAM)
aie(the god and death stars)
MANJ゛(Sel'm)
O.A／Nico&Zoota

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥3,500 ※要1オーダー500円以上
"ZEAL LINK HP内チケットストア"直接販売

6 sat 映画「LOVE SESSION」FM802プレミアム試写会

【出演】さかいゆう　他

OPEN 12:00 / START 13:00
※完全招待制ですので一般発売はございません

6 sat 津田大介×松尾貴史×須田泰成×玉置泰紀 メディア・よもやま大放談！

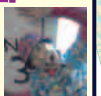
【出演】津田大介、松尾貴史、須田泰成、玉置泰紀

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000 ※要1オーダー500円以上
前売券はイープラス、店頭&電話予約にて

7 sun 保山ひャンpresents「クラスメイトは同級生」

【出演】
<先生>須磨日和(小学生)、荒金理香(中学生)
アリスセイラー(アングラの女王)
村瀬みちゃこ(共感家)、津川まぁ子(日直)
<生徒>保山ひャン

OPEN 12:00 / START 12:30
前売¥1500 / 当日¥2000 ※要1オーダー500円以上
出演者取り置き、電話予約



7 sun 奇食ナイトOSAKA

【出演】佐藤裕一(昆虫エネルギー研究所)
玄野素子(赤狼)
みわ(珍スポトラベラー)
キョン(食の冒険家)

OPEN 17:30 / START 18:30
前売¥1500当日¥2000※要1オーダー500円以上
イープラス

8 mon 上念塾経済セミナーin大阪 〜コミンテルンの反日活動 in the USA〜

【出演】上念司(経済評論家)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥2,000 / 当日¥2,500※要1オーダー500円以上
【L:54287】

9 tue 短編アニメの見方 指南します 〜付録！アニメ即興制作 ラボラトリ〜

【出演】植村泰之、植田翔太
中村古都子、河野如華
赤木崇徳、松井浩子、森山公一
※出演者変更になる場合がございます。

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
イープラス、店頭&電話予約

10 wed 調布漫画学校開校記念トークライブin OSAKA「人生一発逆転！今こそマンガと文章で稼ごう！」

【出演】
鍋島雅治(マンガ原作者、調布漫画学校校長)
バーバラ・アスカ(作家・編集者、調布漫画学校理事長)
ゲスト交渉中！

OPEN 18:30 / START 19:30
予約¥2000／当日¥2500※要1オーダー500円以上
店頭&電話予約

11 thu HIROKAキャンペーン ーHIROKAの夏休みー

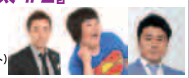
【出演】HIROKA
【ゲスト】月亭太遊、安田由希奈
シークレットゲスト(近日公開)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500/当日¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス、店頭&電話予約

12 fri メッセンジャーあいはら×ガリガリガリクソン×中西正男『下卑ゲビ太 #2』

【出演】
メッセンジャーあいはら
ガリガリガリクソン
中西正男(芸能ジャーナリスト)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,800 / 当日2,000 ※要1オーダー500円以上
【L:58454】



13 sat 【大阪編】えろ漫画家ピクピクン・トークライブ

【出演】ピクピクン先生
【司会】はかせ(IOSYS)

OPEN 11:30 / START 12:30
前売¥2,500(飲食代別)※要1オーダー500円以上
イープラス
※ご入場は高校生以上とさせて頂きますので、予めご了承ください。

13 sat 新雑誌「特撮ゼロ」presents 浅尾典彦の"ブレイン・コンカッション" 〜vol.2『怪獣進化論』〜

【出演】
<司会>浅尾典彦(夢人塔)
<ゲスト>切通理作(評論家、脚本家)
揮二刀(「特撮ゼロ」編集長)ほか

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥2,000 / 当日¥2,500 ※要1オーダー500円以上
【L:56954】&電話予約

14 sun 平成二十六年度 松来未祐誕生日会 〜37と過ごす穏やかな一日〜

【出演】松来未祐
儀武ゆう子(MC)

OPEN 18:00 / START 19:00
前売¥3,240※要1オーダー500円以上
イープラス

15 mon キルラキル 関西炉風斗賦羅素湾 制圧イベント

【出演】中島かずき
【司会】宮昌太朗

OPEN 12:00 / START 13:00
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
イープラス

15 mon アカデミック大爆破 第3回！

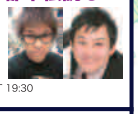
【出演】山本慎太郎（念波）
オンラインマガジン(KADOKAWA「ちょくマガ」)内、
「博士の研究室」編集長　博士(理学)
永田夏来（さらにに）
兵庫教育大学助教　ジェンダー論　博士(人間科学・早稲田大学)
【ゲスト】榎木英介(@studiocorvo)
(画家、イラストレーター、古生物の復元から現代美術まで。成安造形大学
イラストレーション領域教員。日本美術解剖学会会員。なにわホネホネ団団員。)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス、店頭電話予約

16 tue 『学校では教えてくれない"歴史"ナイト』 〜ガチもニワカも都市伝説も〜

【出演】
山中大(家系図に"天皇"がいる放送作家)
クチャップ河合(歴史好き芸人)
その他、様々なジャンルの歴史マニアが集結！

OPEN 18:30 / START 19:30
詳細近日発表



17 wed キノコホテル支配人 マリアンヌ東雲の「スナック東雲」

【出演】マリアンヌ東雲(キノコホテル)
【ゲスト】天野ジョージ(撃鉄)
【MC】大塚智昭(新宿ロフト店長)

OPEN 18:00 / START 19:00
前売り¥2,000 / 当日¥2,500
※要1オーダー500円以上
【L:58281】

18 thu OSAKA放送作家ナイトvol.2 〜放送作家は気楽な稼業ときたもんだ〜

前回好評を博した放送作家ナイトの第2弾が早くも開催決定！
テレビ・ラジオの作り方から芸能裏話、
放送作家のギャラはどうすればあがるのか？など、
ロフトプラスワンウエストならではのぶっちゃけトーク満載！！

【出演】関西のテレビ・ラジオで活躍中の現役放送作家多数

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
前売券はローソンチケットにて近日発売！

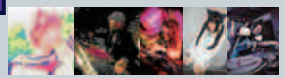
19 fri BS(妨主)漫画夜話in大阪

マンガ大賞・このマンガが凄いなどの選考員も勤める
リアル住職、略してリア住・蝉丸Pがニコ生で定期的に
放送しているコミック紹介番組を多彩なゲストを交えて
大阪ロフトプラスワンウエストにて開催決定！

【出演】蝉丸P
【ゲスト】磨伸映一郎、有馬啓太郎、ざら　他！

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス

19 fri 二次元音楽酒場「弐ノ音」



【出演DJ】クサカアキラ(fromケミーキラー)
xanadujin(ファミ痛 / ガメオベア!!! / P.M.N.Project)
G☆E(COMMAND? / ファミ痛 / 夜☆スタ)
FJK、Richiter…and more!

OPEN 24:00 / START 24:00
予約¥1,000/当日¥1,500(1Drink込)
店頭&電話予約

20 sat 岡田斗司夫のひとり夜話 in大阪 vol.8

【出演】岡田斗司夫

OPEN 18:30 / START 19:30
前売・一般¥3,000(※要1オーダー500円以上)
前売・クラウド市民¥3000円(※1Drinkチケット付)
※クラウド市民の方は入場時にお申し出ください。
ドリンクチケットをお渡しします。
当日¥3,500(※要1オーダー500円以上)
※前売券はPeaTixにて発売中！

21 sun 田中公平 デモテープを聴く会2014

【出演】田中公平

OPEN 11:30 / START 12:30
前売¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス

21 sun 上祐史浩×鈴木邦男×飛松五男が語る、オウム・警察・社会の真相

【出演】上祐史浩
(元オウム真理教幹部・現「ひかりの輪」代表)
鈴木邦男(政治活動家・「一水会」最高顧問)
飛松五男(元兵庫県警刑事)

OPEN 18:00 / START 18:30
前売¥1500 / 当日¥1800※要1オーダー500円以上
近日発売予定

22 mon 大問題トークライブ「大阪大炎上」vol.1

IPS森口&LINE狩猟などを仕掛けた"ベテン"
プロデューサー笹原雄一が、いま裏も表も話題
がせている(過中のゲスト)迫ってお送りする
毎月恒例の大炎上トークライブ！乞うご期待！！

【出演】
笹原雄一(演劇プロデューサー/株式会社イーミュージック代表取締役社長)
他(大物ゲストブッキング中)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,800 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
ローソンチケットにて近日発売

23 tue 輪音7.5周年企画『アー○だよ！全員集合！』 〜あらゆるアー○を語り合う夜

【出演】三村康仁(アートプロデューサー)
新聞女：西沢みゆき(現代アーティスト)
田面遙華(書道家)
あおみかん(カラー&アート講師)
スナ：田中幸一郎(ソーシャルイノベーター)＋?
【司会進行】谷口彩(アートマネージャー、ワークショップデザイナー)

OPEN 18:00 / START 19:00
前売¥1000 / 当日¥1500※要1オーダー500円以上
イープラス

24 wed 星咲優菜presents「カンテンキチ」

【出演】星咲優菜
【一部ゲスト】渡辺淳之介(元BiSマネージャー)
JOJO広重(非常階段)
松原弘一良(MOBSPROOF編集長)
【二部ゲスト】SHIRA(BOMB FACTORY)
SUNE(GOOD4NOTHING)

OPEN 18:30 / START 19:30
前売り¥1,800 / 当日¥2,300※要1オーダー500円以上
イープラス、店頭電話予約

25 thu 田辺ユウキ生誕祭

【ライブ出演】
細胞彼女
山田エリザベス良子
【短編上映&トーク】
破れタイツ(映画監督ユニット)
【大喜利出演】
石川優吾(漫画家／『スプライト』ほか)
フクモトヒロスケ
(GOOD ROCKS!編集長)
ムッケン¥テーラー
(イベンター・Mele Records主宰)
ラミー(バンスト男祭り主宰)
【映像ネタ】
オケタニイクロウ(俳優)
【VTR出演】
大森靖子
二宮ユーキ(大森靖子スタッフ)
...and more!?

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
PeaTix

twitter やってるヨ！ https://twitter.com/PLUSONEWEST

【前売チケットに関して】
<e+(イープラス)>ファミリーマート店頭では、ご予約頂かなくとも、手数料無料にてその場でお買い求め頂く事ができます。インターネットでご予約の方は、セブンイレブン、ファミリーマートでの受け取りの場合、手数料無料となっております。
<ローソンチケット>特別な設定がなされていない場合、発売日の10:00から公演日前23:00まで、全国のローソン店頭Loppiにてチケットをお買い求め頂けます。
<チケットぴあ>チケットはぴあのお店、セブンイレブン、サークルKサンクスでも直接ご購入いただけます。店頭でのご購入には、チケット代金以外に発券手数料105円(チケット1枚あたり)がかかります。

18 このマークのイベントは18歳未満の方のご入場をお断りしております。また、ご入場の際には身分証(免許証、学生証、社員証、パスポートなど公共機関が発行する年齢の確認できる証明書)の掲示が必要です。

26 fri テレクラキャンボール2013 大阪凱旋上映&トークイベント vol.3 よなよな見ようぜ！劇場版 テレクラキャンボール2013

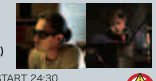
【出演】カンパニー松尾
【ゲスト】鈴木淳史&原偉大
(ABCラジオ「よなよな〜なにわ筋カルチャーBOYZ〜」パーソナリティー)
ユースケ(DOBERMAN)
田辺ユウキ

OPEN 18:00 / START 19:00
前売¥2,000 / 当日¥2,500 / 夜の部+深夜通し券¥3,500
※要1オーダー500円以上
前売券はイープラス、チケットぴあ[P:627589]にて発売中

26 fri テレクラキャンボール2013 大ヒット記念 カンパニー松尾オールナイト まだまだ見ようぜ！カンパニー松尾の音楽とセックスの世界

【出演】カンパニー松尾
【ゲスト】鈴木淳史&原偉大
(ABCラジオ「よなよな〜なにわ筋カルチャーBOYZ〜」パーソナリティー)
ユースケ(DOBERMAN)

OPEN 24:00 / START 24:30
前売¥2,000 / 当日¥2,500 / 夜の部+深夜通し券¥3,500
※要1オーダー500円以上
前売券はイープラス、チケットぴあ[P:627590]にて発売中



27 sat 吉村智樹の新刊『恐怖電視台』(竹書房ホラー文庫)発売記念 「街の怪物件ナイト！」

【出演】吉村智樹(放送作家　関西版VOW主幹)
柴田綾(街の"うずまき"を篤志する日本唯一の路上観察アイドル)
プリンセスやすこ(64歳の現役アイドル　ライブあり！)
みわ(珍スポトラベラー)
斎藤公輔(路上観察家・日常研究家・特殊蒐集家)

OPEN 18:30 / START 19:00
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス、店頭&電話予約

28 sun IKKI TO THE NEXT STAGE!! 大阪編「IKKI-FES FINAL in 大阪」

【出演】白井弓子、中川いさみ、西島大介、三浦靖冬
…他出演者鋭意交渉中!!

OPEN 17:00 / START 18:00
詳しくは→イキログ、Loft PlusOne WestHP、次号IKKI最終11月号誌面にて!!

29 mon Welcome CASINO NIGHT in LPOW 〜テレビでは絶対話せないカジノの裏側〜

【出演】
MOLICK(プロカジノプレイヤー)
ミスター(ポーカープレイヤー)　他

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥2,000 / ¥2,500
※要1オーダー500円以上
【L:52156】

10.2 thu ぼくたちの大長編は、ねじ巻きで終わったのか？

【出演】森田和幸(キネプレ編集長)
植村泰之(アニメチームPEAS代表)
ほか、ドラマニアたち

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
イープラス、ローソンチケット、ロフトプラスワンウエスト店頭&電話予約

10.4 sat 共産党deナイト Vol.2

あの夜会が帰ってくる…。「こんなの初めて！」「やりすぎちゃうか？」と話題のイベント第2弾!!日本共産党って実際どうなんやろう？ちょっと気になっているあなたや、コアなあなたにも、なにわの日本共産党メンバーがお送りするホンネトーク！タブーなしのガチバトルを、是非ナマで体験してください。

OPEN 18:00 / START 18:30
前売¥1,000 / 当日¥1,300※要1オーダー500円以上
近日詳細発表

Loft PlusOne West

住所:大阪府大阪市中央区宗右衛門町2−3 美松ビル3F
最寄駅:日本橋駅、なんば駅
(TEL) 06-6211-5591
(FAX) 06-6211-5597
(E-Mail) west-ask@loft-prj.co.jp
(HP) http://www.loft-prj.co.jp/west/

10.4 sat V ZONE〜廃盤、絶版ビデオ祭り〜 Part.4

【出演】
石井モタコ(オシリペンペンズ)
クスミヒデオ(赤etc.)
UE神(ハイスピードプロパガンダ、TheSWAG)
ロビ前田(赤犬、マントルゴッド、男の墓場プロ etc.)
尾崎テロル(テロファクトリー、ざぁこxば)
小林タクオ(ロフトプラスワン・ウエスト)
浅尾典彦(夢人塔)
吉田由利香(京都みなみ会館館長)

OPEN 24:00 / START 24:30
前売¥1,500 / 当日¥1,800※要1オーダー500円以上
【L:56777】&電話予約

10.5 sun 「ナニワのシンセ界の深世界」 〜大阪に日本電子音楽カルチャーの源流を探る〜

【出演】
大須賀淳(スタジオねこやなぎ)
【ゲスト】
田中雄二(映像プロデューサー)

OPEN 12:00 / START 13:00
前売¥2,000 / 当日¥2,500※要1オーダー500円以上
イープラス

10.5 sun ほんとの倉内、うその太 〜倉内太3rdアルバム『ベーパードライブ』リリースパーティー in 大阪〜

【出演】
倉内太
松本亀吉(ライター)
キングジョー(SOFT,HELL!、画家)
and more

OPEN 18:30 / START 19:30
前売¥1,500 / 当日¥2,000※要1オーダー500円以上
イープラス、PeaTix

10.11 sat 同人誌トークライブ「4日目」 某アイドルプロデュースゲームのファンが集まる居酒屋(非公式) 二次元嫁トークライブ「二次元妻帯者の夜」 関東オタクトークライブ三団体合同大阪公演「オタくる」〜夜の部〜

【出演】
三平×2(@sanpeimihira)
比嘉モエル(@moeruhiga)
ゴールドラッシュ・どいちゅー
(@doichu_goldrush)
やさしい雨・松崎(@yasacame)、久留里(@kurutaku)

OPEN 18:00 / START 19:00
前売¥2,100 / 当日¥2,300 / 前売のみ 夜&深夜通し券¥3,800
※要1オーダー500円以上
【L:59643】

10.11 sat 同人誌トークライブ「4日目」 某アイドルプロデュースゲームのファンが集まる居酒屋(非公式) 二次元嫁トークライブ「二次元妻帯者の夜」 関東オタクトークライブ三団体合同大阪公演「オタくる」〜深夜の部〜

【出演】
三平×2(@sanpeimihira)
比嘉モエル(@moeruhiga)
ゴールドラッシュ・どいちゅー
(@doichu_goldrush)
やさしい雨・松崎(@yasacame)
久留里(@kurutaku)

OPEN 24:00 / START 24:30
前売¥2,100 / 当日¥2,300※要1オーダー500円以上
【L:59643】

10.13 mon 昭和プロレス秘密集会West 第1弾

【出演】
ミック博士(昭和プロレス研究室・室長)
ぞん存　ひでお英雄(同・準構成員)

OPEN 18:00 / START 19:00
前売¥1,800 / 当日¥2,300※要1オーダー500円以上
【L:55123】&電話予約